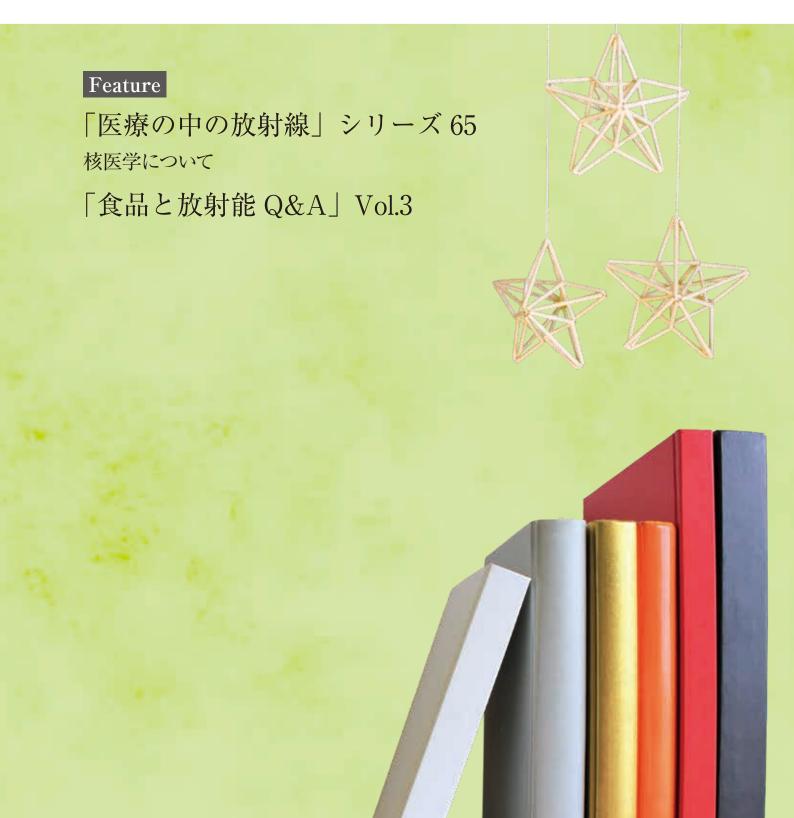
KART

Vol.76 No.5 Jan.2024 308

Journal of the KANAGAWA Association of Radiological Technologists



行動 基準

公益社団法人 日本診療放射線技師会

綱領

- 一、わたくしたちは、医療を求める人びとに奉仕します。We will render our services to those in need of health case.
- 一、わたくしたちは、チーム医療の一員として行動します。We will act as individual members of a health care team.
- 一、わたくしたちは、専門分野の責任をまっとうします。We will perform our duties in our field of specialty.
- 一, わたくしたちは, 人びとの利益のために, 常に学習します. We will continue to study for the benefit of mankind.
- 一, わたくしたちは、インフォームド・コンセントを尊重し, 実践します. We will respect and practice the policy of informed consent.

(平成9年6月14日 第54回 日本放射線技師会総会で採択)

公益社団法人 神奈川県放射線技師会

活動目的・方針

放射線従事者の生涯学習支援を通じて職業倫理を高揚し、放射線技術の向上発達並びに放射線障害防止及び放射線被ばく低減化を啓発し、公衆衛生の向上を図り、もって県民の保健の維持に寄与することを目的及び方針として活動をします。

事業概要事項

- 1. 放射線従事者の生涯学習支援に関すること
- 2. 保健維持事業への協力に関すること
- 3. 図書及び学術誌の刊行に関すること
- 4. その他目的を達成するために必要なこと





公益社団法人 神奈川県放射線技師会 令和 6・7 年度 役員選挙立候補受付について

令和6年1月15日 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 選挙管理委員会 委員長 宗像 達也

定款第 29 条に定める令和 6・7 年度理事・監事の立候補を役員選任規程に基づき下記のとおり行います。

記

1. 役員定数

理事 2 0 名以上 2 5 名以下 監事 3 名以下

2. 候補者の資格

公益社団法人 神奈川県放射線技師会 役員選任規程第5条に該当する者

- 3. 立候補届出
 - 1) 立候補届出書類を神奈川県放射線技師会事務局に電話もしくはメールにて必要書類を ご請求下さい。 請求先:045-681-7573/kart_office@kart21.jp
 - 2) 順次事務局よりメールにて必要書類を送付いたします。
 - 3) 立候補届出書類に必要事項を記入し、事務局に持参もしくは郵送にて送付をお願い いたします。
- 4. 立候補届出受付期間:令6年3月4日(月)~ 3月22日(金)
- 5. 届出先:公益社団法人 神奈川県放射線技師会 事務局 事務局に持参される場合は、平日14時~17時の間に持参してください。 郵送の場合、令和6年3月22日(金)を必着とします。
- 6. 候補者の公示

令和6年4月1日(月)以降に選挙公報を当会ホームページに掲載します。

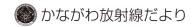
7. 投票日及び開票日

令和6年5月24日(金) 第13回 定時総会時

以上

公益社団法人 神奈川県放射線技師会 事務局 〒231-0033 神奈川県横浜市中区長者町 4-9-8 ストーク伊勢佐木 1 番館 501 号

TEL: 045-681-7573/Mail: kart_office@kart21.jp



KART Jan.2024 Vol.76 No.5 綱 領 告 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 示 目 次 2024年 年頭にあたって 巻 頭 言 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 監事 佐藤 英俊 4 「医療の中の放射線」シリーズ 65 核医学について 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 学術委員会 昭和大学横浜市北部病院 放射線技術部 高橋 良昌・崔 昌五 学校法人昭和大学統括放射線技術部 加藤 京一 5 「食品と放射能 Q & A」 Vol.3 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 編集委員会 10 第44回 中区民祭りハローよこはま2023 渉外活動報告 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 涉外委員会 理事 豊田 章子 20 健康チャレンジかながわ 2023 渉外活動報告 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 涉外委員会 常務理事 金岩 清雄 21 かわさき区子育てフェスタ 2023 渉外活動報告 22 日本鋼管病院 沖廣 賢吾 第41回 小田原市ふれあいけんこうフェスティバル報告 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 涉外委員会 山近記念総合病院 大久保 実彦 23 社会貢献者紹介 令和5年度 秋の叙勲 瑞宝双光章受章 横浜市立市民病院 上遠野 和幸 24 令和5年度 神奈川県保健衛生表彰知事表彰 横浜栄共済病院 江川 俊幸 25 令和5年度 神奈川県公衆衛生協会長表彰 国際親善総合病院 中島 雅人 25 加 第16回 放射線災害時のスクリーニング作業の実際について 記 (実践講習会)参加記 横須賀共済病院 田中 悠葵 26 令和5年度 第33回 ボウリング大会報告 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 厚生委員会 28 地域だより 横浜南部地区 旧伊藤博文金沢別邸 横浜市立大学附属病院 放射線部 小野間 恵乃 29 横浜西部地区 医療施設紹介 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 宮崎 寿哉 30 32 33 34 34



2024年 年頭にあたって

公益社団法人 神奈川県放射線技師会

事 佐 藤 英俊 監

神奈川県放射線技師会、会員・賛助会員の皆様 あけましておめでとうございます。

令和6年の新年号です。今年は、4年振りに新春 情報交換会を先日開催することができ、皆様と新年 のご挨拶が出来たことは大変うれしく思います。 ご参加された会員・賛助会員の方々ありがとうござい ました。

今年の干支は甲辰です。「甲」がもつのは第1位で あり、優勢であることを表すほか、まっすぐに堂々 とそそり立つ大木を表しています。

「辰」は十二支の中では唯一の架空の生き物、龍(竜) を意味します。水や海の神として祀られてきた龍は、 竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動を 象徴するものであり、「龍が現れるとめでたいことが 起こる」と伝えられてきました。

この二つの組み合わせである甲辰には、「成功と いう芽が成長していき、姿を整えていく」といった 縁起の良さを表していると言えそうです。(Yahoo 出典より抜粋)

辰年に起こった主な出来事では、

2012年 京都大学の山中伸弥氏が iPS 細胞の発見 再生医療の分野に革命をもたらす。

2000年 シドニー五輪開催 女子マラソン高橋尚子 の金メダル 女子柔道初金メダルを獲得し た田村亮子などの活躍で過去最多の18個 のメダル獲得

1988 年 世界最長の全長 53.86km の青函トンネル 開涌

努力した成果が実を結ぶような大きな出来事が多く 起こっています。これらは辰年の「成功の芽が成長 し姿を整えていく」という傾向の表れかもしれません。

今夏には、フランス パリ五輪が開催予定なので 多くの努力の成果を発揮してたくさんのメダルの 獲得を期待したいところです。

技師会では、2月に第20回神奈川放射線学術大会 を令和6年2月25日(日) TKP ガーデンシティー 横浜及び新都市プラザ(そごう横浜店地下2階正面 入り口前)にて対面形式にて開催をします。詳しくは 前号の引地副会長の巻頭言、KART ホームページを ご確認して頂き、事前登録をして大勢の会員の参加 をお待ちしております。

その後5月には第13回神奈川県放射線技師会定時 総会を5月24日(金)、横浜市社会福祉センター4F ホールにて開催します。代議員の皆様出席をお願い します。

今年は役員交代の総会と成りますので、ご審議を 宜しくお願いしたいと思います。

私達の医療現場では、4月に行われる診療報酬改定 は6年に一度の医療・介護・障害福祉サービスのトリ プル改定となり、制度間の調整が行われことになる ため、重要かつ大規模な改定となることが予想され ます。

その中で、2024年4月以降は医師の勤務時間に 上限が設けられます。違反すれば罰則を受ける可能 性があるため医療機関ではそれまでにタスクシフト に対応をする必要があります。

厚生労働省がタスクシフトを推進する背景

- 1, 医師の長時間勤務の是正
- 2. 医療の質の向上
- 3. 効率的な医療提供の実現

診療放射線技師もタスクシフトに対応をする為に、 来年度も計画をされているお近くの開催会場で告示 研修を受講して頂き、タスクシフトを進めていきま しょう。

神奈川県放射線技師会の発展の為、皆様のご協力 ご支援をよろしくお願い申し上げます。



■ はじめに

核医学というと、聞き慣れない検査であることや、「核」という名前が付いていることから、検査前から怖がって しまう患者さんもいらっしゃいます。今回は核医学について検査の具体例を示しながら紹介します。

▮核医学とは

核医学とは、特定の臓器や体内組織に集まる性質を持った放射性医薬品(放射線の出る薬剤)を投与して診断 や治療を行う分野です。

英語では、「Nuclear Medicine (NM)」で直訳すると、核医学になります。しかし、日本では、アイソトープ検査(治療)やRI(アールアイ)検査(治療)など、いろいろな呼び名で呼ばれています。これは、放射線の出る物質が、ラジオアイソトープ(Radio Isotope)と呼ばれているからです。

■核医学検査

核医学検査とは、血流や代謝、機能を画像に反映させる放射線診断の一種です。CT や MRI などでは、臓器 や組織の形態や組成を診るのは得意ですが、代謝状態を診断するのはあまり得意ではありません。しかし、核 医学検査では、代謝を調べるのは得意で、集まる薬の種類を変えることにより、いろいろな臓器の機能や血流 を調べることができます。また、体内の薬の量を、放射線の数(カウント)として数えることができるため、定量性に優れており、機能や代謝を数値化して表示させることができます。

放射性医薬品を体内に投与する方法はさまざまで、静脈注射、皮下(皮内)注射、経口摂取、吸入摂取などがあります。

核医学検査で使用される放射性同位元素は、1個のガンマ線を放出して壊変する単光子放出核種と陽電子 β^+ を放出する陽電子放出核種があります。陽電子放出核種は、PET 検査で使用される核種です。今回は、単光子放出核種を用いた検査について、説明していきます。



投与後の体から放出される放射線を検出するのに、ガンマカメラといわれる装置を使用します。ガンマカメラ には、放射線をシンチレーションという光に変換後、電気信号にする機能があるため、核医学で取得できる 画像をシンチグラフィと呼びます。しかし、最近では、半導体を用いて、放射線を直接電気信号に変換する 装置も存在します。

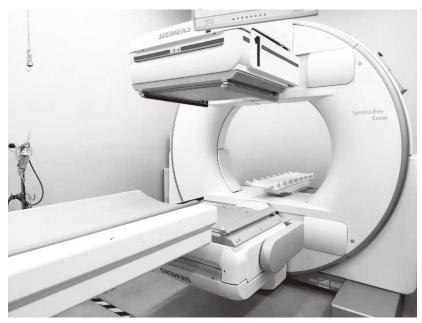


Photo. ガンマカメラ外観

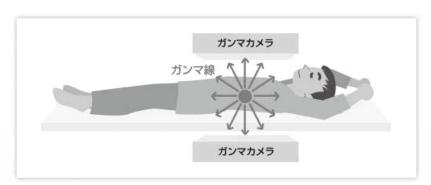


Fig.1 核医学検査とは(日本メジ・フィジックスホームページ引用)

■ 核医学検査の被ばく

核医学検査で用いられる放射性医薬品には、半減期の短いラジオアイソトープが使用されています。投与 された放射性医薬品は、物理的減衰や排泄などにより、短い時間で体内から消失します。

核医学検査1回あたりの被ばく線量は、0.5~20mSvです。これはX線検査やCT検査で受ける被ばく 線量と同程度と考えられます。

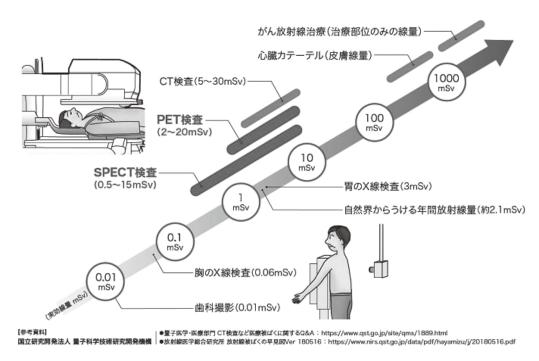


Fig.2 核医学検査で受ける被ばく線量 (日本メジ・フィジックスホームページ引用)

■放射性医薬品の副作用

副作用の報告はごくまれで、多くは軽い症状です。「放射性医薬品」は造影剤と異なり、 腎機能の悪い方や アレルギー体質の人にも使用が可能とされています。(公社) 日本アイソトープ協会 医学・薬学部会 放射性 医薬品安全性専門委員会の放射性医薬品副作用事例調査報告*によると、核医学検査における副作用の 2017 年度発生率は 0.0012% であり、投与 10 万件あたり 1.2 件とごくわずかです。また、副作用の内容も発疹、皮膚発赤、気分不良などの非重篤なものでした。

ここからは、代表的な核医学検査をいくつか紹介します。

▮ 骨シンチグラフィ

骨シンチグラフィはがんの骨転移や骨折など骨のようすを調べるための検査です。レントゲン撮影や CT 検査などではわかりづらい、全身の骨の代謝状態を見ることができます。

検査方法は骨に集まる専用の放射性医薬品を静脈注射して、2~3時間ほど後にガンマカメラで撮影をします。

この検査で使用する薬は、骨が作られるときに利用される化合物が含まれているため、活発に骨が作られているところ(骨代謝亢進)に集まります。これは、骨が壊れているのを治そうとしているところを見ているため、がんの骨転移だけでなく、微小骨折、骨の炎症などを写すことができます。

■ 骨シンチグラフィの画像



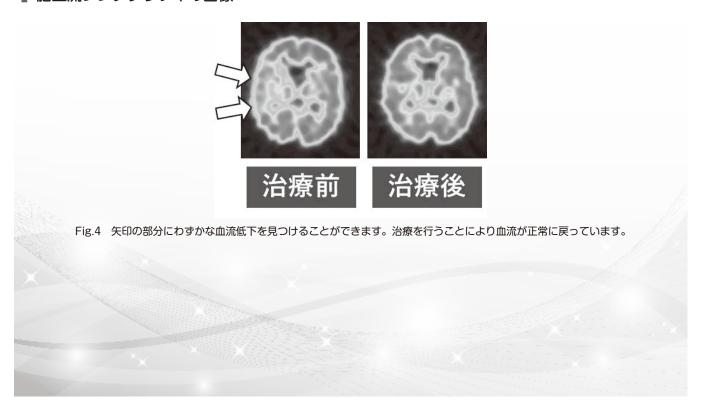
Fig.3 左は正常画像 右は異常集積あり(右胸鎖関節、胸骨、第1肋骨)

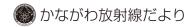
■ 脳血流シンチグラフィ

脳血流シンチグラフィは脳の血流を調べることができる検査です。CT 検査や MRI 検査ではわかりづらい、 脳血流量の測定をすることが可能です。

検査方法は血液の流れている量に応じて、脳に集まる放射性医薬品を静脈注射して、注射直後からガンマカメラで撮影をします。検査時間は30~60分程度です。この検査はわずかな脳血流の変化をとらえることができるため、脳梗塞や認知症の診断などに有効です。

■ 脳血流シンチグラフィの画像





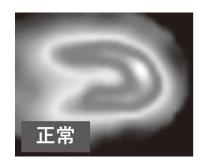
■ 心筋血流シンチグラフィ

心筋血流シンチグラフィとは心臓を動かしている心筋といわれる筋肉に流れる血流を調べる検査です。心筋に集まる放射性医薬品を静脈注射して検査を行います。検査時間は安静時のみであれば 30 ~ 60 分程度です。心電図を付けて撮影することにより、心臓の動き具合を見ることもできます。この検査は心筋に血液を送っている冠動脈が狭くなったりつまったりすると発症する狭心症や心筋梗塞に有効です。

・運動(薬剤)負荷心筋血流シンチグラフィ

検査の際に心臓に負荷をかける方法もあります。安静時と負荷時の画像を比較することにより、狭心症などの心筋梗塞になる前の状態を調べることができます。検査時間は長くなりますが、得られる情報も増えます。

■ 心筋血流シンチグラフィの画像



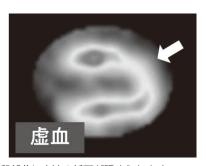


Fig.5 左は正常心筋血流 右は矢印部分に血流の低下が認められます。

■ 核医学治療(内用療法)

核医学検査の原理を利用して、目的の臓器や病気(がん)に集まる放射性医薬品を投与して、治療を行います。 核医学検査では体に影響の少ない放射線(ガンマ線など)を出す薬を使いますが、核医学治療では治療効果の ある放射線(ベータ線、アルファ線)が出る薬を使用します。目的の場所にピンポイントで集まり、そこから 出る放射線で治療をします。現在では、バセドウ病、甲状腺がん、悪性リンパ腫、前立腺がん、神経内分泌腫瘍、 褐色細胞腫などに効果のある放射性医薬品が存在します。今後はもっと種類が増えると考えられています。

■ さいごに

核医学はその名前のイメージとは違い、薬の副作用も少なく、比較的体に優しい検査治療技術だということがわかっていただけたと思います。今回紹介した以外にも、たくさんの核医学検査・治療があります。もし、核医学を受けることがありましたら、説明をしっかり聞いて不明な点は確認するようにしてください。

【引用・参考文献】

日本メジ・フィジックスホームページ

PDR ファーマホームページ

核医学画像診断ハンドブック エルゼビア・ジャパン株式会社

臨床医のための核医学検査ガイドブック プリメド社

核医学検査技術基本マニュアル 医歯薬出版株式会社

症例から学ぶ核医学 廣川書店

臨床医学概論 医療科学社

特集

食品と放射能 Q&A Vol.3

公益社団法人 神奈川県放射線技師会 編集委員

はじめに

東日本大震災の東京電力福島第一原子力発電所の事故から11年以上が経過しました。被災地は、日々復興・再生に向けた動きが進んでおります。一方で、放射性物質に関して不安に感じる方もいらっしゃいます。消費者庁は地方公共団体を支援して、住民が消費する食品中の放射性物質を消費サイドで検査し、安全性を確かめる取組を進めています。また、消費者の皆様が、測定結果や現在の食品の安全性を正確に理解し、行動していただけるよう、消費者と専門家が共に参加して意見交換するシンポジウムなどを各地で開催しています。

この冊子は、食品等の安全性や放射性物質に関して、消費者の皆様が疑問や不安に思われることを、Q&Aによって分かりやすく説明するよう努めました。理解の深まりや疑問の解消のお役に立てれば幸いです。

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/food_safety_food_safety_portal/radioactive_substance/



2022(令和4)年7月15日(第16版)



食品の放射性物質に関する規制 &品と放射能 🔷 💫 🗛

問1

食品や飲料水に含まれる放射性物質に関する規制は、どのようなものですか。

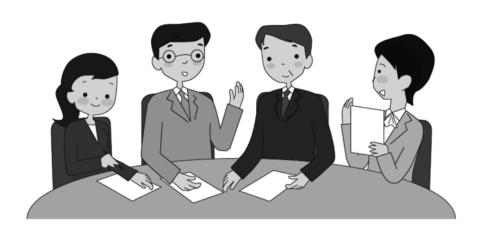


- 1 平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故を受けて、食品の安全性を確保する観点から、食品中の放射性物質に関するリスクを評価し、基準値を設定し(17ページ参照)、地方公共団体においてモニタリング検査が実施されています(25ページ参照)。基準値を超過した食品は、回収・廃棄されるほか、基準値の超過に地域的な広がりが認められる場合には、出荷制限を行い、基準値を超過する食品が市場に流通しないよう取り組んでいます。
- 2 食品に含まれる可能性のある危害要因 (ハザード) が人の健康に与える影響について、科学的、客観的かつ中立公正にリスクを評価する機関が食品安全委員会です。 食品安全委員会は、現在の科学的知見に基づいた食品健康影響評価の結果として、放射線による健康影響の可能性が見いだされるのは、自然放射線 (日本では2.1mSv (ミリシーベルト)/年) や医療被ばくなどの通常の一般生活において受ける放射線量を除いた分の、生涯における追加の累積の実効線量が、おおよそ100mSv以上と判断しました。

さらに、100mSv未満の健康影響については、放射線以外の要因の様々な影響と明確に区分できない可能性があること等から、健康影響について言及することは困難であると結論付けています。

おおよそ100mSvとは、健康への影響が必ず生じるという安全と危険の境界値ではなく、食品について適切なリスク管理を行うために目安とする値です。

** mSv(ミリシーベルト)は、Sv(シーベルト)の1/1,000(千分の1)です。また、 μ Sv(マイクロシーベルト)は、Svの1/1,000,000(百万分の1)です。







食品の放射性物質に関する規制

3

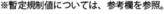
また、国際的な食品の規格・基準を定めているコーデックス委員会(世界保健機 関(WHO)と国連食糧農業機関(FAO)の合同機関)が食品の特段の措置を採る必要 がないと考えられているレベルとして年間 1 mSv (ミリシーベルト) を採用した ガイドラインを出していることや、モニタリング検査の結果で、多くの食品から の検出濃度は、事故後の時間の経過と共に低下していることを踏まえて、食品か ら追加的に受ける放射線の総量が年間 1 mSvを超えないようにとの考えの下に 厚生労働省は基準値を設定しました。

年間 1 mSvは、国際放射線防護委員会(ICRP)が、これ以上放射線防護対策を講 じても有意な線量の低減は達成できないとしている値でもあります。



放射性セシウムの暫定規制値

| 食品群 | 暫定規制値(Bq/kg) | | | |
|---------------------|--------------|--|--|--|
| 飲料水 | | | | |
| 牛乳·乳製品 | 200 | | | |
| 野菜類 | | | | |
| 穀類 | 500 | | | |
| 肉・卵・魚 その他 | | | | |
| ツ斬ウ担制体については、 参名側を参照 | | | | |



放射性セシウムの基準値

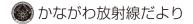
| 食品群 | 基準値 (Bq/kg) |
|-------|-------------|
| 飲料水 | 10 |
| 牛乳 | 50 |
| 乳児用食品 | 50 |
| 一般食品 | 100 |

暫定規制值

平成23年3月に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故後、高濃度に放射性物質を含む食 品が流通しないよう、厚生労働省は同月17日、食品の安全性を確保するための緊急時の対応として、当 時の原子力安全委員会が定めていた原子力災害時における「飲食物摂取制限に関する指標」を、食品衛 生法上の暫定規制値として定めました。

この暫定規制値は、緊急を要するため通常の手続を経ずに定めたものであることから、その後、食品 安全委員会における食品健康影響評価を始め、厚生労働省、文部科学省及び消費者庁の審議・協議等を 経て、改めて食品衛生法に基づく放射性物質の基準値が定められ、平成24年4月1日から施行されて います。

暫定規制値に適合している食品は、一般に健康への影響はないと評価されています。しかし、より一 層、食品の安全と安心を確保するため、放射性セシウムの年間の線量の上限値について、国際放射線防 護委員会の非常時の基準を踏まえた5mSvから1mSvに引き下げることを基本に、検討を進めました。

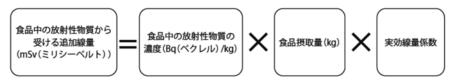


食品と放射能()名、△

食品中の放射性物質からの影響は、 どのように計算するのですか。



食品中の放射性物質から受ける放射線による人体への影響(内部被ばく)は、食 品中の放射性物質の濃度や摂取量及び実効線量係数を基に計算することができ ます。



(例) 成人が1kg当たり10Bqのセシウム134と20Bqのセシウム137が含まれていた食品を1kg食べた場合 10×1×0.000019(セシウム134の係数) +20×1×0.000013(セシウム137の係数) =0.00019mSv+0.00026mSv=0.00045mSv

■実効線量係数の例(経口摂取)

(mSv/Bq)

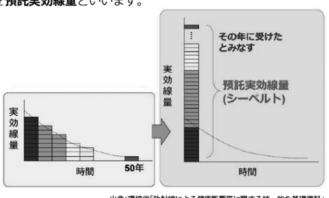
| | 0歳 | ~2歳 | ~7歳 | ~ 12歳 | ~ 17歳 | 18歳~ |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| ヨウ素131 | 0.00018 | 0.00018 | 0.00010 | 0.000052 | 0.000034 | 0.000022 |
| セシウム134 | 0.000026 | 0.000016 | 0.000013 | 0.000014 | 0.000019 | 0.000019 |
| セシウム137 | 0.000021 | 0.000012 | 0.0000096 | 0.000010 | 0.000013 | 0.000013 |
| トリチウム | 0.000000064 | 0.000000048 | 0.000000031 | 0.000000023 | 0.00000018 | 0.00000018 |
| カリウム40 | 0.000062 | 0.000042 | 0.000021 | 0.000013 | 0.0000076 | 0.0000062 |

出典: 国際放射線防護委員会 (ICRP) 「Publication 72」 (1996)、食品安全委員会「食品中の放射性物質の食品健康影響評価について」

※実効線量係数は、放射性物質の種類(核種)や影響を受ける方の年齢、摂取経路ごとに示されています。 ※内部被ばくと外部被ばく(5ページ参照)ではBqとSvの換算係数が異なるため、外部被ばくによる影響を計算 する場合には、上記の係数は使用できません。

食品中の放射性物質からの内部被ばくによる影響度を換算する場合は、体内で の滞留状況に応じた放射性物質からの被ばくが続くことを考慮して、一生分(成人 は50年間、子供は70歳まで)の影響を、安全側にみて、最初の1年にまとめて受け ると考えます。これを預託実効線量といいます。





出典:環境省「放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料」





食品の放射性物質に関する規制

食品中の放射性物質の基準値は、 どのように決められたのですか。



基準値は、食品から追加的に受ける放射線の総量が、国際的な指標にも沿った、 年間 1 mSv(ミリシーベルト) を超えないようにとの考えの下に、4 つの食品区分 で設定されています(17ページ参照)。

2

飲料水は、全ての人が毎日摂取するもので代替ができず、その摂取量も大きく、 WHO (世界保健機関) が飲料水中の放射性物質の指標値 (ガイダンスレベル) ※を 示していること等から、これと同じ値である10Bg(ベクレル)/kgとしました。

この飲料水の基準値に、標準的なWHOの飲料水摂取率(2リットル/日)を勘案 すると、飲料水から追加的に受ける放射線量は年間約0.1mSvと計算されます。

※この値を超過した場合には、飲用不適という意味ではなく、原因調査のきっかけとなる数字です。



(年間1ミリシーベルト)食品から受ける追加線量の総量 1mSv 約0.9mSv 飲料水以外のもの 食品·乳児用食品·牛乳) 約0.1mSv 飲料水

基準値上限の飲料水を1年間摂取した場合…

(飲料水の基準値上限) 10Bq (ベクレル) /kg (標準的な飲料水摂取率) 2L/日(2kg/日) (1年間摂取した場合) 365日 (実効線量係数(18ページ参照))

年間約0.1mSv (ミリシーベルト)

3



飲料水以外のものについては、「一般食品」、「乳児用食品」、「牛乳」に分けてい ます。これらの食品から追加的に受ける年間放射線量が年間 1 mSvの基準から、飲 料水による線量(約0.1mSv/年)を差し引いた約0.9mSvを超えないように設定しま

なお、加工食品も含む一つの区分として「一般食品」としたのは、

- ①個人の食習慣の違い(ご飯好き、パン好き、肉好き、野菜好き等、摂取する食品の 偏り)の影響を最小限にすること
- ②消費者にとって分かりやすいこと
- ③食品の国際規格・基準を策定するコーデックス委員会等の国際的な考え方と整 合すること
- を考慮したためです。

食品と放射能



4 年齢や性別の違いによる食品の摂取量と放射性物質の健康に与える影響を考慮して食品中の放射性物質の限度値を割り出し、その中で最も厳しい限度値から、一般食品の基準値「100Bq(ベクレル)/kg」を決定しました(21ページ参照)。



なお、食品中の放射性物質に関する基準値は、一般的な食生活の中で、基準値上限の放射性物質を含む食品を食べ続けた場合でも、健康に影響を及ぼさない状況を想定して設定しています。流通している食品の放射性物質は基準値上限よりも少なくなっていますので、実際に食品から追加的に受ける放射線量はずっと小さい値となっています(53ページ参照)。

参考

■食品中の放射性物質に関する指標等(Bq/kg)

| | 日本 | | コーデック | ウス | EU | | 米国 | |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|----------------|-----------------------------|--------------------------------|-------|-------|
| 核種:放射性 セシウム*1,2 | 飲料水 牛乳 乳児用食品 一般食品 | 10 50 50 100 | 乳児用食品 一般食品 | 1,000 1,000 | 飲料水 乳製品 乳児用食品 一般食品 | 1,000 1,000 400 1,250 | 全ての食品 | 1,200 |
| 追加線量の 上限設定値 ^{※2} | 1mSv | | 1mSv | | 1mSv | , | 5mSv | |
| 放射性物質を 含む食品の 割合の仮定値**2 | 50% | | 10% | | 10% | | 30% | |

......

- ※1:本表に示した数値は、この値を超えた場合は食品が市場に流通しないように設定されている指標等の値です。 数値は、食品から受ける線量を一定レベル以下に管理するためのものであり、安全と危険の境目ではありません。 また、各国で食品の摂取量や放射性物質を含む食品の割合の仮定値等の影響を考慮してありますので、単に数値 だけを比べることはできません。
- ※2:コーデックス、EUと日本は、食品からの追加線量の上限は同じ1 mSv(ミリシーベルト)/年です。日本では放射性物質を含む食品の割合の仮定値を高く設定していること、年齢・性別毎の食品摂取量を考慮していること (21ページ参照)、放射性セシウム以外の核種の影響も考慮して放射性セシウムを代表として基準値を設定していること (23ページ参照) から、基準値の数値が海外と比べて小さくなっています。





食品の放射性物質に関する規制

問4 ------

基準値は、乳幼児や胎児への影響も 考えて決められていますか。



基準値は乳幼児を始め、全ての世代に配慮して決められています。

年齢や性別の違いによって、食品の摂取量や放射性物質の健康に与える影響は異 なります。そこで、年齢や男女の別、妊婦など10区分に分け、各区分別に、仮に食品 の50%*がある濃度レベルの放射性物質を含んでいて、それを食べ続けても追加的 に受ける年間の放射線量が年間約0.9 mSv (ミリシーベルト)を超えない値(食品中 の放射性物質濃度の限度値)を割り出すと以下の表のようになります。

※日本の食料自給の状況などを考慮し、流通する食品の50%(国産品の全て)が放射性物質を含む場合を仮定し ています。

■年齢区分別の摂取量と放射性物質の健康に与える影響を考慮し限度値を算出

| 年齡区分 | 性別 | 限度値(Bq/kg) |
|----------|------|------------|
| 1歳未満 | 男女平均 | 460 |
| 1 # 6 # | 男 | 310 |
| 1歳~6歳 | 女 | 320 |
| 7歳~12歳 | 男 | 190 |
| | 女 | 210 |
| 13歳~ 18歳 | 男 | 120 |
| | 女 | 150 |
| 19歳以上 | 男 | 130 |
| | 女 | 160 |
| 妊婦 | 女 | 160 |
| 妊婦 | 女 | 160 |

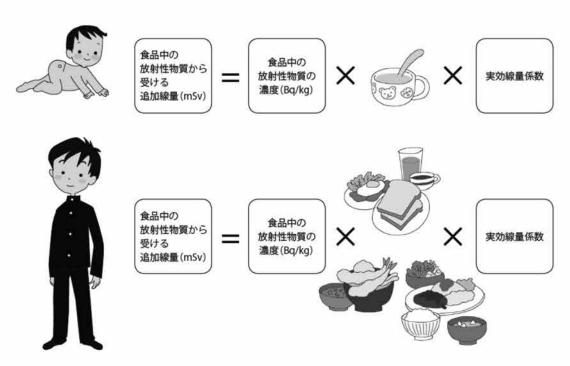


100Bg/kg

- 年齢・性別区分ごとの限度値は、13歳~18歳の男性の限度値120Bq(ベクレ ル)/kgが最も厳しい(小さい)値になります。これを踏まえ、一般食品の基準値を 「100Bq/kq」とすると、全ての世代、性別に対して考慮された基準値となります。
- 年齢が小さくなるほど限度値が大きくなる傾向があるのは、年齢区分ごとの線 量係数の差よりも、食品摂取量の差の方が限度値の計算に大きく寄与しているた めです。
 - ※ 1 歳未満の食品の平均1日摂取量は約0.4kgで、13歳以上の男子では約2.1kgです。



食品と放射能



※乳幼児は少量の食事量全体で約0.9mSv以下とする必要がある一方で、中高生男子は多量の食事量全体で約0.9mSv以下とする必要があるので、食品1kg当たりの限度値が小さくなります。



4

さらに、食品安全委員会が行った食品健康影響評価において、「小児の期間については、感受性が成人より高い可能性」が指摘されていることを考慮して、1歳未満の乳児が食べることを目的に販売される「乳児用食品」と子供の摂取量が多い「牛乳」の2区分については、流通品のほとんどが国産であるという実態からも、全てが基準値上限の放射性物質を含んでいると仮定しても影響が出ないよう配慮し、一般食品の基準値の2分の1の(2倍厳しい)50Bq(ベクレル)/kgを基準値としています。

※乳児用食品の規格基準が適用される食品には、「乳児用規格適用食品」等と表示されています。しかし、いわゆる「粉ミルク」は乳児用規格適用食品であることが容易に判別でき、表示を省略することができます。





食品の放射性物質に関する規制

問5 ------

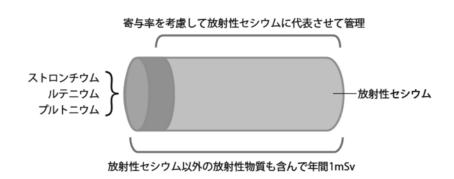
食品中の放射性物質の基準値は、 放射性セシウム以外の核種から受ける影響は 考えられていないのですか。

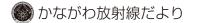


基準値は、平成23年の原子力安全・保安院の公表に基づき、東京電力福島第一原 子力発電所の事故により放出されたと考えられる核種のうち、物理学的半減期が 1年以上の放射性核種(セシウム134、セシウム137、ストロンチウム90、プルトニ ウム238、プルトニウム239、プルトニウム240、プルトニウム241、ルテニウム106) を考慮し、放射性セシウム以外の核種の影響を計算に含めた上で、食品から受け る放射線量への寄与率が最も高く、測定が容易な放射性セシウムを指標としてい

※ 半減期が短く、既に検出が認められない放射性ヨウ素や、原発敷地内においても天然の存在レベルと変化の ないウランについては、規制の対象としていません。

- 放射性セシウムはγ(ガンマ)線を出すので、短時間で放射性物質量が測定でき 2 ますが、ストロンチウム90等、放射性セシウム以外の核種は測定に時間が掛かり、 スピードが求められる食品の日常検査では対応が難しいという課題があります。
- 一方、放射性物質の土壌の濃度や土壌から食品への放射性物質の移行のしやす さ等のデータから、食品からの放射性物質の影響は、放射性セシウムが大部分を 占め、放射性セシウム以外の核種からは、1割程度ということが分かっています。 ※19歳以上の場合、放射性セシウム以外の核種からの線量は、多めに見積もって1割強。
- そこで、放射性セシウムの寄与率(全体に占める割合)を算出し、合計して年間 4 1 mSv (ミリシーベルト) を超えないように他の放射性物質の影響を考慮して放 射性セシウムの基準値を設定し、放射性セシウムだけを測定しても他の核種の影 響も含んで年間 1 mSvで管理できるような工夫をしています。





食品と放射能

問6 -----

加工した食品に、基準値はどのように適用 されるのですか。調理に使う「木炭」や 「薪」には、基準値があるのですか。



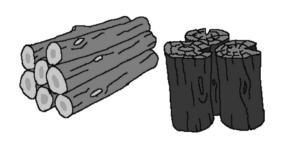
- **1** 製造、加工食品は、最終製品だけでなく、原材料においても一般食品の基準値が 適用されます。
 - ※現行の基準値は、食品衛生法に基づく食品の成分規格として定めるものであり、これに適合しない食品を製造、輸入、加工、使用、調理、保存、販売することはできません。したがって、基準値を超過する食品を原料として使用することも禁止されます。
- 2 乾燥きのこ類など、原材料を乾燥させ、水戻しを行ってから食べる食品については、原材料である生(乾燥前)の状態と、乾燥品から水戻しして食べる状態で、一般食品の基準値100Bq(ベクレル)/kqを適用します。

のり、煮干し、するめ、干しぶどうなど原材料を乾燥させ、そのまま食べる食品は、原材料の状態と製造、加工された状態(乾燥した状態)それぞれで一般食品の基準値100Bq/kgを適用します。

濃縮スープ、濃縮たれ、濃縮つゆなどの濃縮食品は、使用方法も様々であることから、原則として、製品状態で一般食品の基準値100Bq/kgを適用します。

3 食品の調理などの際に使用される木炭や薪などについては、これまでの研究から、放射性セシウムの大部分は食品に移行せず、約9割が燃焼灰*にとどまることが分かっています。そのため、木炭や薪が燃えた後の燃焼灰が、一般廃棄物の基準値8,000Bq/kg以下となるように、灰になる割合から逆算して、木炭280Bq/kg、薪40Bq/kgという当面の指標値を定め管理しています。

※実証試験により、木炭1kgを燃焼させると30g、薪1kgを燃焼させると5gの燃焼灰が発生します。







第44回 中区民祭りハローよこはま2023 渉外活動報告



公益社団法人 神奈川放射線技師会 涉外委員会 理事 豊田 章子

令和5年11月12日(日)横浜市中区の象の鼻パークにて開催された『第44回中区民祭り ハローよこはま 2023』に神奈川県医療専門職連合会の医療専門職の各会とともに、神奈川県放射線技師会として参加いたしま したので、報告します。

神奈川県放射線技師会では、渉外委員会と管理士部会にて合同で参加し、乳がん検診啓発活動としてブレスト アウェアネス(乳房を管理する生活習慣)のひとつファントムによる乳がん触診体験、GM サーベイメータに よるサーベイ体験や放射線被ばくに関する相談を行ってきました。

乳がんは年々増えており、現在は日本人女性の9人に一人が乳がんに罹患すると言われている時代です。「身近 にいるから」と言って来られる方も年々増えております。乳がん触診体験では、女性のみならず男性やお子様 なども積極的に体験されていました。「自分も普段自己触診している、今日はおさらいしに来た」など、毎年 同一のイベントに参加し渉外活動を行うことの大切さを実感しました。

また、被ばく相談では、長年お子様の乳児期に転んで撮影した頭部 CT 検査による医療被ばくを十数年もの 間悩まれていたお母様もいらっしゃり、「今日来てよかった、話が聞けてよかった」と涙目になりながらお礼を 言ってくれる姿を見ると、こうした活動のやりがいもさらに深まりました。

今年は悪天候で、朝から小雨そして真冬並みの寒空の中開催されましたが、乳がん触診体験は137名、被ばく 相談は37名もの方々が足を運んでくれました。コロナ流行期以前とは実施日や場所の変更もあり、まだコロナ 流行期以前ほどの来客はありませんでしたが、今後も参加していきたいと思います。





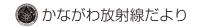


なお、渉外委員会ではこのような神奈川県内における各地域の催しに参加しております。ぜひお近くで開催 されることがあった際は一緒にイベントを盛り上げていきませんか?ご参加お待ちしております。

<活動内容>

★ブレスト・アウェアネス (乳がん自己触診体験) 135名 ★被ばく相談 37名







健康チャレンジフェアかながわ2023 渉外活動報告



公益社団法人 神奈川放射線技師会 涉外委員会 常務理事 金岩 清雄

令和5年11月12日(日曜日)横浜駅に隣接するそごう横浜店9Fにある新都市プラザにて「健康チャレンジフェアかながわ2023」が開催されました。このイベントに神奈川県放射線技師会の渉外委員会ほかメンバー5名で参加しました。このイベントは、かながわ健康財団が県民に楽しみながら健康への関心を深めてもらう為に毎年開催している無料イベントです。例年、みなとみらい地区にあるクイーンズスクエアで開催されるのですが、今年は都合により開催会場が変更となりました。

今年は「健康は未来につながる一歩」をテーマに、血管年齢や握力、肌年齢の測定ブース、日常の立ち上がりチェック、食事や栄養相談、口腔のケアなどの相談ブースなどが設置されていました。とくに腸内フローラ (腸内細菌叢) スコアのシミュレーションブースは長い行列が出来るほど盛況であり、来場された市民の方の健康への意識の高さが伺えました。

神奈川県放射線技師会は、放射線サーベイメータを使用し自然放射線を測定する「放射線を測ってみよう!」コーナーおよび、C T 装置の再構成画像から撮影した物体を当てる「クイズ! CT 画像これな~に?」コーナーを実施しました。活動は 12 時から 16 時までと短い時間でしたが、技師会ブースには延べ 107 名もの市民の方の来場がありました。

サーベイメータで肥料や温泉の素などを測定することで自然放射線を身近に感じて頂けた方が多く、自然放射線量と放射線検査の被ばく線量を比較した早見図を用いて放射線の人体への影響についての理解を深めて頂きました。CT 検査についての解説や CT 画像のクイズは大変好評で、ブドウや魚(アジ)を撮影した画像を見て「凄い!」「面白い!」「答えが分かるとすっきりする!」などの感想が多く聞かれました。

ぜひ来年度も技師会としてイベント参加させて頂き、活動を実施したいと思います。

<活動内容>

- ★放射線サーベイ体験 45名
- ★ CT 画像中身当てクイズ 62 名











2023年10月28日(土)川崎市教育文化会館にて開催された、かわさき区子育てフェスタ2023に神奈川県放射線技師会より1名と神奈川県放射線技師会の渉外委員から2名、川崎市放射線技師会3名のメンバー6名で参加しました。

かわさき区子育てフェスタは毎年行われており、今回で23回目となります。20~22回目の開催におきましてはコロナ禍ということもあり、イベントをオンライン開催や縮小しての開催でしたので、4年ぶりの制限なしでのイベント開催と共に神奈川県放射線技師会としても4年ぶりのイベント参加となりました。

イベントでは、「あそべる!つながる!みんなともだち!」をテーマに楽器まつり、ぬりえ・おりがみコーナー、 手作りおもちゃ、おはなし会、シールラリーなどの親子で楽しむイベントや保育園・幼稚園・認定こども園、 子どもの応急手当講座、料理レシピなどの子育て情報コーナー、大人向けの健康チェックとして血管年齢測定、 骨密度測定(当会担当)、乳がん触診体験などが行われました。

当日は、快晴で気温も暖かくたくさんの方が来場されイベントは盛大な賑わいを見せていました。近年、健康ブームということもあり健康チェックブースにはたくさんの市民の方の来場がありました。そのなかで当会では健康チェックとして超音波を使用した骨密度測定を行いました。4時間という短い時間ではありましたが、100名と多くの方が来て、骨密度体験してくれました。測定後、簡単な結果説明を行う際に市民の方と少しお話する機会があったのですが、食事に関して気を使ってはいるが何をどの程度摂取したら良いのか分からないと言われる方が結構いらっしゃったので、簡単ではありますがカルシウム、ビタミンが多く含まれる食べ物や摂取目安量に関して簡単にアドバイスをさせていただきました。

今回、初めて渉外活動に参加させていただきました。短い時間ではありましたが、このようなイベントを通じて地域の方々とお話しできることはとても貴重な経験となりました。また、このような活動を継続していくことで地域の方々の健康管理を通じて地域貢献ができれば良いなと感じました。

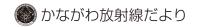
<活動内容>

★骨密度測定 100名











第41回 小田原市ふれあいけんこうフェスティバル報告



公益社団法人 神奈川放射線技師会 渉外委員会 山近記念総合病院 大久保 実彦

令和5年10月22日(日曜日)小田原市川東タウンセンター マロニエにて糖尿病週間行事の一環として"小田原市ふれあいけんこうフェスティバル"が開催され、神奈川県放射線技師会渉外委員会(2名)、西湘放射線技師会役員(2名)、西湘放射線技師会会員(1名)で参加致しました。

このフェスティバルへの参加は 2018 年に見学参加そして団体登録と準備を進めてまいりましたが、その翌年は台風イベント中止、そしてコロナ禍で 3 年間開催が見送られました。今回ぎりぎりの開催決定となり今まで使用していた小田原ダイナシティ会場から川東マロニエ会場へと移り、市民への広報活動も十分にできず不安の中での開催となりました。



活動内容は、糖尿病がメインテーマのフェスティバルである為、"糖尿病の人はそうでない人より 20%-30%ほど乳がんになりやすい"事実をお伝えし、触診ファントム"腫瘤探しクイズ"を企画致しました。

" この触診ファントムに腫瘤が何個あるのか当ててみてください " とだけ説明し 46 名の市民に参加していただきました。

結果として、6個全て探せた方29名、5個8名、4個6名、2個1名、7個(??)2名となり、発見率の低い方のファーストタッチが"指でつまむ""両胸全体を手のひらでさわる"事に気付かされました。今後のセルフチェック指導に生かせればと思います。

渉外活動のもう一つの目的は、市民の皆様に診療放射線技師のお仕事を少しでも理解してもらう為、小田原地区の活動では必ず高輝度シャーカステンを持参し、マンモグラフィ、超音波、MRI の乳がん画像を展示、説明しています。マンモグラフィでしかわからなかった乳がん、マンモグラフィで見つけられなかった乳がん、超音波でよくわかる乳がん等を展示しました。

"乳がんわかりますか?""これが乳がんです""初めて見たわ~"と興味津々です。

過去には"マンモグラフィは受けても意味がないって You Tube で見たことあるけどどうなのでしょうか?" との声もありました。

こんな時にこそ正しい知識をお伝えするのも私たち放射線技師の役割、渉外委員の役目だと思います。

<活動内容>

★乳がん自己触診体験定 46名







社会貢献者紹介受章おめでとうございます

令和5年 秋の叙勲 瑞宝双光章受章



横浜市立市民病院 上遠野 和幸氏 (会員番号 968)



令和5年度秋の叙勲に際し、神奈川県放射線技師会のご推薦により瑞宝双光章 拝受の栄に浴し身に余る光栄と感謝しています。これも偏に神奈川県放射線技師 会の皆様、40年勤務している横浜市立市民病院画像診断部の先輩、同僚のご指導、 ご支援の賜物と感謝しています。

11月8日に神奈川県庁大会議室(昭和3年建築の旧議場)において伝達式が 行われ、黒岩神奈川県知事より勲記、勲章を頂き、記念写真を撮らせていただき ました。11月10日には厚生労働省関係の受賞者及び配偶者、約470名で皇居 に参内し豊明殿において天皇陛下に拝謁の栄を賜りました。その後、宮殿内での 記念写真の撮影を行い、皇居を後にしました。今回より配偶者同伴での拝謁が 可能となり、大変良い記念となりました。

私にとって過分な受賞であり、今後はこの栄誉に恥じることのないように一層

精進してまいります。

最後になりますが、神奈川県放射線技師会役員一同の皆様、会員の皆様のご発展とご健勝を祈念し受賞の ご挨拶とさせていただきます。







社会貢献者紹介受彰おめでとうございます

令和5年度 神奈川県保健衛生表彰知事表彰



横浜栄共済病院

江川 俊幸氏 (会員番号 1379)



この度、公益社団法人神奈川県放射線技師会のご推薦を頂き、神奈川県保健衛生表彰知事表彰を賜りました。このような受賞の機会をいただき、神奈川県技師会関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

私自身の技師会への関わりは、2004年に学術委員として加わり、学術理事、総務理事を経て2022年より副会長として会務に携わっております。ここまで長きに渡り続けてこられたのは、職場の理解と技師会の皆様のご指導のおかげであると大変感謝しております。

今後も、会員の皆さまと共に県民医療の発展に貢献できるよう努力して行き たいと思います。また、神奈川県放射線技師会発展のために努めて行く所存で おりますので、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和5年度 神奈川県公衆衛生協会長表彰



国際親善総合病院中島 雅人氏(会員番号1344)



この度、神奈川県公衆衛生協会長表彰の受賞にあたり、県放射線技師会より 推薦いただけたことを心より感謝申し上げます。7年にわたり地区会長を務めて いた事も含めて評価して頂いたのだと思っております。そして何よりも地区役員 および関係者皆様のご協力に支えられたことを深く感謝しております。

コロナ禍により、2020年以降は思うような活動が制限され、病院やクリニックの技師との関係を深める機会も得られない状況が続いたことは残念な記憶として残っております。

会長職を退いた今でも、多少ながら関わりを持ちつつ、これからも地区の発展 に寄与していけたら幸いです。

改めて、この栄誉に謙虚に感謝申し上げます。 ありがとうございました。

参 加 記

第16回放射線災害時の スクリーニング作業の実際について(実践講習会)参加記

横須賀共済病院 田中 悠葵

12月18日(土)に第16回放射線災害時のスクリーニング作業の実際について(実践講習会)に参加しました。 前半1部の実践演習では「サーベイメータの使用方法&実践」と「セグメント法について&実践」の2つを 実践演習しました。

「サーベイメータの使用方法&実践」では、サーベイメータの種類や具体的な使用方法などを講義していただき、様々なサーベイメータを実際に触って使用することができました。普段の業務ではあまり触ることのないサーベイメータの使用方法を確認することができ、とても実践的な演習だったと感じました。

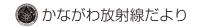
「セグメント法について&実践」では、横須賀三浦原子力災害特別派遣チーム(NAS チーム)が提唱した「セグメント法」について学び、ペアを組んでセグメント法を試しました。(写真 1)

スクリーニングでは短時間で正確かつ効率的に行うために、サーベイメータの動かす速さを一定にして、さらに手部や足の裏などのポイントを逃さずにサーベイする必要があり、まさにセグメント法のような決まった手順がないと難しいと感じました。全身を6つのセグメントに分割し、3分間で一筆書きの要領でサーベイする「セグメント法」は、取りこぼしをなくし、身体的負担を軽減し、操作・速度を安定させるために必要な手法だと実感しました。



写真1:セグメント法の実習の様子

後半2部では「東日本大震災における派遣活動から12年~振り返り~」という題で吉田篤史先生にご講演いただきました。(写真2)



吉田先生方や NAS チームが、東日本大震災の際にスクリーニング作業のために被災地に派遣されて、一日数百人をスクリーニングしたときに感じた改善点やセグメント法の重要性などをお話しいただきました。お話の中でどういった場合にタイベックスーツを着る必要があるのか、サーベイで高い値が出た場合に不安になっている被災者にどう対応するか、といった日常業務では遭遇しない難しい場面をお話しいただき、自分だったらどうすればいいのか考えながら聞き入っていました。

またその中で、「我々診療放射線技師は市民にとって最も身近な放射線の専門家」という吉田先生のお言葉に、はっとさせられました。東日本大震災から気づけば12年経ち、放射線災害は人々の記憶からだんだんと薄れつつあります。しかし診療放射線技師である我々は、あの災害を忘れず、未来に向けて対策する義務があると感じました。

この実践講習会を通して、放射線災害が起こった時に自分がやるべきことを明確にでき、またスクリーニング作業への向き合い方を改めることができました。今回学んだサーベイメータの使用方法とセグメント法を復習し、今後もこのような機会があれば参加して、いざというときに自信をもって行動できるようにしたいと思います。



写真 2:講義の様子





令和5年度 第 33 回ボウリング大会報告

公益社団法人 神奈川県放射線技師会 厚生委員会

国内で新型コロナウイルス感染症がまん延し、平成31年を最後に開催が見送られていたボウリング大会が4年ぶりに開催されました。大会は、令和5年12月2日(土)、横浜市西区の「ハマボウル」にて行われ、参加者は13名でした。以前は40名以上の規模で開催されてきた県技師会の厚生イベントでありましたが、コロナウイルスの規制が解かれた昨今でもイベント参加を自制している施設や会員も多く見られ、少人数での開催となりました。

例年の大会では地区技師会対抗戦や委員会対抗戦などで盛り上がり、大会終了後は表彰式と懇親会で余韻を楽しんでいたのですが、今回は、コロナウイルス感染拡大防止の観点から懇親会は省略し、ボウリングを通じて親睦を深める大会として行いました。数年ぶりにボウリング場を訪れた参加者が多く、実力を発揮できない様子も見られましたが、時よりハイタッチを交えながら笑顔が耐えない時間を過ごしているように感じました。

今後も会員が親睦を深められるような厚生イベントを 企画していきますので、多くの会員に参加していただけ たらと思います。









横浜南部地区

旧伊藤博文金沢別邸

横浜市立大学附属病院 放射線部 小野間 恵乃

伊藤博文といえば?

私は初代内閣総理大臣を務めたこと、旧千円札の肖像画になった人物といった浅いイメージしかありませんでした。そんな私ですが、横浜市金沢区の野島公園に伊藤博文の別荘があることを知り、見学をしてみたので紹介いたします。

秋晴れが気持ちのいい昼下がり、野島公園の海岸沿いを散歩しながら「旧伊藤博文金沢別邸」にたどり着きました。かやぶき屋根の別荘は、激動の時代を生きた伊藤博文の癒しになったのだろうなと思うような緑にあふれており、厳かな雰囲気がありました。また、庭園の前には海が広がり、のんびりと余暇を過ごしたら気持ちいいだろうなと思いました。





玄関に入ると、座敷が広がっており、散策した日はイベント開催日であったことから素敵な生け花が迎えてくれました。



廊下や部屋の中は、伊藤博文が辿ってきた年表が写真とともに掲載されていました。伊藤博文の生い立ちや 江戸から明治の激動の時代を生きぬいた人々との関わりを知り、日本の歴史に浪漫を感じるそんなひとときを 過ごすことができました。





横浜西部地区 医療施設紹介

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 宮崎 寿哉

当院は 1987 年(昭和 62 年)に「よこはま 21 世紀プラン」の一環として開業しました。地域中核病院として地域医療支援病院、災害拠点病院としての役割を担っています。病院の周りは矢指市民の森、追分市民の森、上川井市民の森、瀬谷市民の森に囲まれ、エントランスホールから眺める景色はとても横浜市内とは思えないくらい緑豊かな環境です。

当院からほど近い場所に海軍道路の名前で親しまれる約3キロにわたる直線道路があり、春は桜の名所として賑わっています。この海軍道路を含む旧上瀬谷通信施設(米軍施設跡地)は2015年(平成27年)6月に返還された米軍施設の跡地で面積は約242haと広大な土地になります。ここで2027年に国際園芸博覧会が開催されます。園芸文化の普及や花と緑のあふれる暮らし、地域・経済の僧都や社会的な課題解決等への貢献を目的に開催される国際的な博覧会です。公式アンバサダー(芦田愛菜さん)、公式ロゴマークは決定されましたがマスコットキャラクターデザインの「一般意見募集」や「愛称」の一般公募などはこれから行われます。皆さんも参加して一緒に盛り上げてみてはいかがでしょうか。

また博覧会後の跡地には 2031 年に三菱地所が「KAMISEYA PARK」(仮称)として次世代型テーマパークを開業予定で今後に大大大注目の地域です。

最後に、横浜西部地区は保土ケ谷区、旭区、緑区、青葉区、都筑区、泉区、瀬谷区からなり神奈川県では 川崎地区に次ぎ会員数の多い地域です。コロナ禍も明け、対面での勉強会なども企画していますので皆様の 参加をお待ちしています。もちろん地区以外の方も大歓迎です。

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院

病 床 数:518床

外来患者数: 1日平均 858.1 人 入院患者数: 1日平均 312.9 人

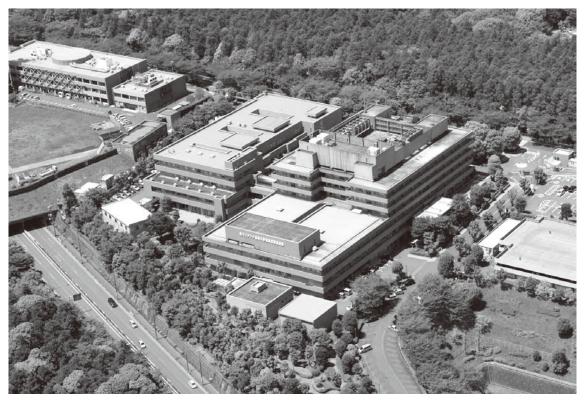
【画像診断・治療部】

• 診療放射線技師 30名 (男性 22名、女性 8名)

・放射線科医 6名・看護師 17名・事務 8名・トランスクライバー 1名



• 一般撮影装置4台、乳房撮影装置1台、骨塩定量装置1台、ポータブル装置6台、X線透視装置2台、 CT装置2台、血管撮影装置2台、核医学装置1台、MRI装置2台、超音波装置3台



西部病院空撮



玄関付近



病院内の花博オブジェ



第20回神奈川放射線学術大会

~新しい医療への挑戦~



【開催内容】

市民公開講演/市民イベント/特別技術講演 教育講演/技術支援セミナー/一般演題発表

【主催】

公益社団法人 神奈川県放射線技師会

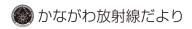
【後援】

神奈川県/横浜市医療局/川崎市/相模原市 (公社)神奈川県病院協会/神奈川県医療専門職連合会 (公社)日本診療放射線技師会

大会事務局

横浜市中区長者町4-9-8 ストーク伊勢佐木1番館501 TEL: 045-681-7573







第 20 回神奈川放射線学術大会 開催概要

| 大会名 | 第 20 回 神奈川放射線学術大会 |
|----------|---|
| 大会テーマ | 新しい医療への挑戦 |
| 会期 | 2024年2月25日(日) |
| 会場 | TKP ガーデンシティ横浜 |
| | 新都市プラザ(そごう横浜店 地下2階正面入り口前) |
| 大会長 | 田島 隆人 |
| 主催 | 公益社団法人 神奈川県放射線技師会 |
| 参加費 | 申込時期にかかわらず 2,000 円 学生は無料(社会人学生は除く) |
| 後援 | 神奈川県/横浜市医療局/川崎市/相模原市 (公社)神奈川県病院協会/神奈川県医療専門職連合会 (公社)日本診療放射線技師会 |
| 問い合わせ先 | 第 20 回 神奈川放射線学術大会 事務局 横浜市中区長者町 4-9-8 ストーク伊勢佐木 1 番館 501 TEL: 045-681-7573 e-mail: 20th_ac@kart21.jp 技師会 HP: https://kart21.jp/ |
| 大会ホームページ | https://kart21.jp/20th_academic_conference/ |

詳細情報は大会ホームページをご覧ください



年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素はご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は COVID-19 も 5 類となり、ようやく本会事業も感染拡大前の状況に戻りつつあります。その中 でも、5 月 26 日に、設立以来初となる代議員による第 12 回定時総会を開催し、新たなスタートとなり ました。また県内に於ける、タスク・シフト/シェアによる「告示研修」を予定通りに開催出来ました。 これらは、代議員の皆様、会員の皆様のお力添え、ご協力の賜物と感謝申し上げます。

今年は、昨年同様に数多くの事業を展開し、いち早く COVID-19 前の状況に戻したいと考えます。 さらに、大きな2つの事業の開催があります。2月25日(日)には第20回神奈川放射線学術大会を 開催いたします。一般演題を始めとして、特別技術講演、技術支援セミナー、市民イベントを展開し、 市民公開講演では、「地上最高の星空作りを目指して | と題して、プラネタリウムを開催いたします。是非、 多くの皆様にご参加いただけるようにお願いいたします。5月には、2度目となる代議員による第 13回 定時総会並びに役員改選による役員選挙を開催いたします。こちらも皆様にご協力をお願いする次第 ですので、宜しくお願いします。

最後になりますが、本年も、風通し良く、皆様のお役に立てる会を目指し、役員一同、努力していく 所存です。

> 会長 田島 隆人

編集後記 Limit 集後記

『4 年ぶりに・・・』昨今よく耳にするフレーズ。かながわ放射線だよりでも今号では様々な渉外活動イベント の報告がされているが、「○○年ぶり」とは何年前の出来事なのか、ふと疑問に思った。NHK 放送文化研究所 のサイトによると、『「~ぶり」は、一般的に時日(じじつ)がたって、その前の状態が再び起こるときに使われ ます。また、その場合の時間や日にちはすべて満の数え方をします。』とあった。2019 年以来の制限のない 開催で 2023 年に再びイベントが開催された場合、2023 から 2019 を引くと「4 年ぶり」が正しいという事で ある。いずれにしても、正常な日常が戻ってくることは喜ばしい限りである。

編集委員会 (委員長)木本 大樹

(副委員長)新田 正浩・林 大輔・大河原 伸弘・小栗 丹・ 小菅 友也・上遠野 和幸・津久井 達人



kart21.jp/

Visit Our Website

行 発 行 所

令和6年1月29日 Vol.76 No.5 Jan.2024(No.308)

公益社団法人 神奈川県放射線技師会

T231-0033 神奈川県横浜市中区長者町4丁目9番地8号

ストーク伊勢佐木1番館501号 TEL 045-681-7573 FAX 045-681-7578 E-mail: kart office@kart21.jp URL: http://kart21.jp/

発行<u>責任者</u>

田島隆人 山王印刷株式会社

〒232-0071 横浜市南区永田北2丁目17-8 TEL 045-714-2021(代)

無断転写、転載、複製は禁じます

 $KART^{\frac{Vol.76\ No.5}{Jan.2024}}_{308}$

令和6年1月29発行 ISSN 1345-2665 発行/公益社団法人 神奈川県放射線技師会

URL: kart21.jp/

E-mail: kart_office@kart21.jp



